

¡APOYE A SU ADOLESCENTE!



Prevención del bullying a adolescentes con neurodivergencia

90%

de los estudiantes en California con discapacidades dicen ser víctimas de bullying, y los estudiantes neurodivergentes se enfrentan a un riesgo similarmente alto.

La mayoría permanece en silencio

Más de 50% no saben cómo denunciarlo, y hasta el 75% se niega a decirle al personal de la escuela, porque tienen miedo de meterse en problemas.

Podemos cambiar esto

Poner fin al bullying en general requiere más que hacer una denuncia una sola vez. Hablar para pedir apoyo siempre es un paso importante, sobre todo si alguien corre peligro.

¿Qué nos ayuda a crecer?

El primer paso es saber qué pone en riesgo a un adolescente y qué lo protege.

FACTORES DE RIESGO		FACTORES DE PROTECCIÓN
Aislamiento social Ser visto como diferente	Individual	Fuerte sentido de identidad Buenas habilidades sociales
Amigos agresivos Conflictos familiares	Compañeros y Familia	Amigos cercanos Padres que brinda apoyo
Reglas escolares injustas Sentido de inseguridad	Escuela y Comunidad	Personal que se preocupa Entorno seguro e inclusivo

*Los factores de riesgo no son indicadores de que un adolescente será víctima de bullying.
Todos tenemos un papel que desempeñar.*

¡APOYE A SU ADOLESCENTE!

CONOZCA LOS SIGNOS

Su adolescente posiblemente no le cuente lo que le pasa, pero quizás se lo demuestre. Busque cambios en:

Humor - Más irritable, ansioso o retraído de lo normal

Comportamiento - No querer ir a la escuela, cambios en la alimentación o el sueño

Pertenencias - Objetos perdidos o dañados

CONEXIÓN Y APOYO

Su papel es ser su refugio y punto de contacto.

Valide sus sentimientos - “Qué frustrante que suena eso. Me alegra que me hayas contado”.

No se apure por arreglar el problema - “¿Qué es lo más útil que puedo hacer por ti en este momento? ¿Escucharte, o pensar en un plan?”

Encuentre un modelo a seguir - Conéctalos con un entrenador, familiar, mentor o miembro del personal de confianza nombrado en un plan de IEP/504 puede brindar apoyo y orientación adicionales.

DEFENSA Y ENSEÑANZA

Hable sobre el tema - Deje bien claro que el bullying nunca está bien y que las diferencias en aprendizaje y comunicación son normales y valiosas.

Trabaje con la escuela - Usted es un miembro clave del equipo. Comuníquese con maestros y personal, comparta lo que observa y pregunte qué observan ellos.

Use su plan - Si su adolescente tiene un IEP o 504, pídale al equipo que incluya soportes específicos para seguridad social, como enseñarle habilidades sociales o designar a un adulto seguro que consulte y controle cómo está.

**USTED ES EL MEJOR DEFENSOR DE SU HIJO.
¡TRABAJE JUNTO A LA ESCUELA Y EMPODÉRELO!**