

¡SEA UN BUEN COMPAÑERO!



Qué hacer cuando están atormentando a alguien por ser diferente

40%

son víctimas de bullying, y les ocurre a ellos con necesidades especiales y otros tipos de neurodiversidad de 2 a 4 veces más.

La mayoría permanece en silencio

A menudo, tienen miedo, piensan que los adultos no los entenderán, sienten que deben resolverlo ellos mismos o no saben cómo pedir ayuda.

Podemos cambiar esto

Si trabajamos juntos, podemos enseñarles a los niños las habilidades que necesitan y construir una comunidad en la que todos pertenezcan.

¿Qué nos ayuda a crecer?

Herramientas para poner fin al bullying e incluir a todos

DESAFÍOS		APOYOS
Sentirse solo Ser visto como diferente	Individual	Sentirse querido y tener amigos Buenas habilidades sociales
Ver muchas maldades No tener un hogar tranquilo	Peers and Family	Amigos que lo traten bien Un hogar seguro y cariñoso
Reglas escolares injustas Sentido de inseguridad	School and Community	Adultos que se preocupan Un aula segura e inclusiva

*Todos los niños se pueden enfrentar a desafíos.
Nuestro trabajo es darles las herramientas que necesitan.*

SI ALGUIEN TE ESTÁ TRATANDO MAL

Usa tus palabras y luego márchate

Di “¿Se supone que eso sea gracioso?” o simplemente “Como digas” en un tono aburrido. Luego, márchate caminando con calma para estar junto a un adulto seguro o un amigo.

Quédate cerca de tus adultos de confianza

A la gente le cuesta más portarse mal y hacer maldades cuando hay un adulto cerca.

No te pelees

Tu trabajo más importante es ponerte a salvo.

Dile a un adulto de confianza

¡Este es tu superpoder! Dile a un padre o a un director. Mereces sentir que estás a salvo.

SI VES A ALGUIEN TRATANDO MAL

Compórtate como un amigo, y no como un testigo

Acércate e invita a la víctima de bullying a jugar contigo. Di “¡Ey, ven a las hamacas con nosotros!”

Digan "Basta" juntos

Si es seguro hacerlo, párate al lado de la víctima y di “Estás haciendo maldades, basta”.

Sé un buen oyente

Si un amigo te cuenta que alguien lo trató mal, di “Eso está mal. Lamento que te sucediera”. No les cuentes su historia a los demás niños.

Dile a un adulto de confianza

Esta es una buena opción cuando estás preocupado por un amigo.

**¡TIENES EL PODER PARA AYUDAR! DILE A UN ADULTO.
SÉ UN BUEN AMIGO. NO ESTÁS SOLO.**